

1 Закупорка гастростомы

Если питание вводится в трубку с усилием или не проходит, не волнуйтесь, это не опасно!

1. Промойте трубку кипячёной водой.
2. Если не помогло, разведите в воде панкреатин и введите его в трубку на 1 час или газированную воду / кока-колу на 20 минут.

Проконсультируйтесь с врачом, если закупорка помешала больному принять лекарство.

2 Подтекание из стомы

Самостоятельно устранить можно, если:

- ♦ Гастростома установлена менее месяца назад: в первые 3–4 недели подтекание — распространённое явление.

Попробуйте изменить положение больного при кормлении.

- ♦ Повреждено наружное крепление трубки или её целостность.

В этом случае замените трубку. Не забывайте менять гастростому в соответствии со сроком эксплуатации в инструкции или по рекомендации врача.

- Чрескожные эндоскопические гастростомические трубки рекомендуется менять 1 раз в 1,5–2 года.
- Баллонные гастростомы рекомендуют менять каждые 4–6 месяцев.

- ♦ У больного вздутие живота, нерегулярный стул (реже чем 1 раз в 2–3 дня).

Скорректируйте диету самостоятельно или обратитесь в врачу за дополнительными рекомендациями.

В остальных случаях обратитесь к врачу!

Подтекание может быть следствием инфекции, сниженной моторики желудка или его повышенной секреции.

3 Изменение положения фиксатора

Если диск фиксатора сидит слишком глубоко, немного ослабьте фиксатор, сдвинув диск относительно трубки на себя. Давление фиксатора на кожу может привести к воспалениям.

Если вам нужна помощь, обратитесь к медсестре или врачу.

Срочно обратитесь к врачу, если:

- ➔ Трубка погрузилась глубже в желудок — не тяните за неё.
- ➔ Трубка выпала — отверстие (стома) может полностью закрыться за 4–6 часов.
- ➔ На коже вокруг стомы появились:
 - раздражение;
 - воспаление;
 - сыпь;
 - гнойные выделения;
 - грануляция (ярко-красные бугристые образования).
- ⚡ У больного появилась боль в области стомы (боли быть не должно).

Ежедневная проверка

Убедитесь, что:

- ☐ Больной не испытывает боли и дискомфорта.
- ☐ Нет пищевых расстройств и запора.
- ☐ Питательные смеси/лекарства вводятся в трубку без усилия.
- ☐ На трубке нет повреждений.
- ☐ Трубка не смещена.
- ☐ Нет подтекания из трубки.

- ❗ Поступайте с больным человеком так, как хотите, чтобы поступали с вами!

Уход за гастростомой

Если вы ухаживаете за человеком с гастростомой, помните о специальном ежедневном уходе за:



полостью
рта

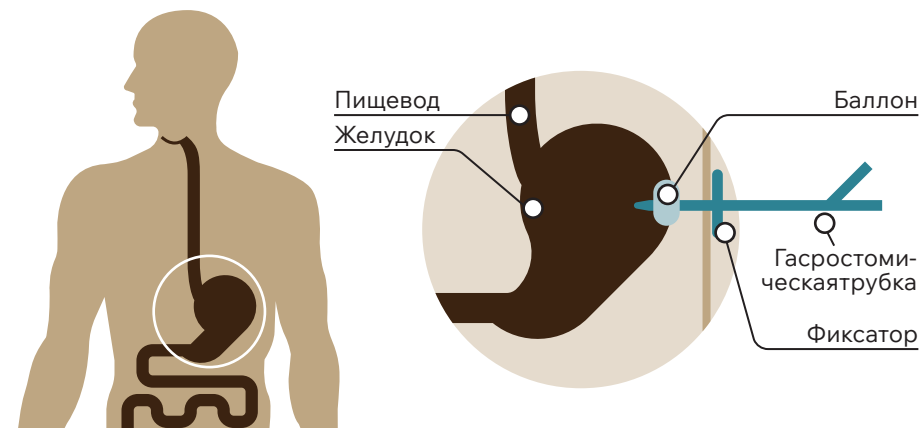


гастростомической
трубкой



кожей вокруг
стомы(отверстия)

Гастростома — это специальная трубка, которая устанавливается в отверстие на животе (стоме) и ведёт в желудок. С её помощью человек, не способный питаться через рот, получает необходимое питание, воду и лекарства.



В первые дни после установки гастростомы:

- ♦ Вокруг стомы возможно покраснение, небольшая припухлость, прозрачные или слегка кровянистые выделения из раны.
- ♦ Обрабатывайте рану антисептиком по назначению врача.
- ♦ Меняйте повязку ежедневно.



Спустя месяц после установки гастростомы:

- ♦ Повязка больше не нужна.
- ♦ Кожу вокруг стомы нужно промывать ежедневно и держать сухой.

Жизнь с гастростомой

Следите за питанием

Кормить больного через гастростому можно специальным энтеральным питанием или обычной едой, измельченной блендером.



Чтобы стома не забилась, тщательно измельчайте пищу блендером до консистенции жидкой сметаны.



С помощью тыльной стороны запястья проверяйте температуру еды: она должна быть тёплой. Горячая пища может обжечь стенку желудка, а холодная доставить дискомфорт.



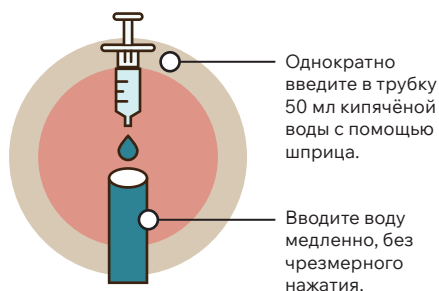
После каждого кормления промывайте гастростому кипячёной водой.

Уход за гастростомической трубкой

❶ До и после обработки трубки обязательно мойте руки с мылом проточной водой!

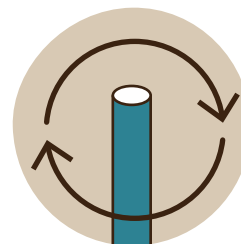
❗ Мойте руки не менее 30 секунд!

❷ Промывайте трубку до и после принятия пищи и введения лекарств:



❗ Промывать трубку надо каждые 4–6 часов вне зависимости от приёма пищи.

❸ После заживления раны (~ через 1 неделю) проворачивайте трубку для правильного формирования стомы



◆ 180—360°
1—2 раза в день

◆ Повторяйте процедуру в течение 3-4 недель

❗ Всегда предупреждайте больного о всех действиях и получайте его согласие на процедуру.

Договоритесь с человеком о том, что в случае неприятных ощущений он может подать вам сигнал тревоги.

Следите за полостью рта

Чистить зубы нужно обязательно 2 раза в день, даже если человек принимает пищу только через стому.

При сухости во рту можно:



Давать больному кубики льда для рассасывания.



Использовать «искусственную слюну» (продается в аптеке).



Обрабатывать ротовую полость специальными ватными палочками с глицерином (продаются в аптеке).

Уход за кожей вокруг стомы

Можно и нужно



Ежедневно промывать кожу вокруг стомы и под фиксатором тёплой водой с мылом или обрабатывать не спиртовым кожным антисептиком (продаётся в аптеке).



После процедуры насухо вытирать стерильными неткаными салфетками фиксирующее кольцо и кожу вокруг стомы и под фиксатором (салфетки продаются в аптеке).

Нельзя



Накладывать повязки, пластыри и салфетки поверх стомы. От них могут появиться пробки или грануляции (ярко-красные бугристые образования).



Протирать кожу бинтом или ватой: они оставляют волокна и ворсинки, которые могут вызвать раздражение на коже.



Использовать тальк и перекись водорода для обработки кожи вокруг стомы, так как они вызывают аллергию и раздражение на коже.



Наносить на кожу гормональные мази без рекомендации врача!

Душ и ванна

Можно и нужно



Принимать душ (не ванну), когда рана зажила (~ через 1 неделю).



Перед любыми водными процедурами проверять, чтобы отверстие трубки было закрыто клапаном.



Тщательно протирать кожу вокруг стомы и фиксирующее кольцо после контакта с водой.

Нельзя



Мочить стому сразу после операции и минимум в течение 7 дней. В это время можно под душем мыть нижнюю часть тела (ниже стомы), а верхнюю лучше обтирать салфетками губкой.



Принимать ванну в течение 1 месяца после установки стомы: тело не должно погружаться в воду.