

# Памятка для родственников пациента с деменцией.

Для того, чтобы визит ко врачу был продуктивным, необходимо соблюдать простые правила до и во время приема:

## Как подготовиться к визиту:

Необходимо собрать всю имеющуюся документацию (если она есть) конкретно по данному вопросу и перечень медицинских документов (в том числе результаты анализов) по факту обращения за медицинской помощью за последний год.

Если у вас сохранились документы прошлых лет, их можно взять с собой, но лучше сложить в отдельную папку и предоставить только в том случае, если они потребуются специалисту.

Подготовьте полный перечень лекарств, которые пациент принимает на данный момент: весь список с названиями и дозировками.

Желательно заранее уточнить и сообщить на приеме какие препараты для лечения деменции ранее назначались пациенту, какие принимает сейчас или принимал **ранее**. Если в данный момент прием прекращен, то почему (непереносимость, забыли, не видели результата - любой ответ важен).

Необходимо заблаговременно обсудить ситуацию в семье и со всеми родственниками, чтобы решение обратиться за помощью было единогласно принятым в кругу семьи.

**Почему это важно:** на приеме могут быть назначены препараты, которые требуют регулярного приема. Если же вы “дежурите по очереди” и имеете разную точку зрения по поводу течения и лечения заболевания, то погрешности в приеме могут привести к нежелательным последствиям.

Пациенту заранее следует сказать, что он записан к врачу. Можно не называть конкретную дату и время, чтобы не вызвать тревогу. При отказе или сомнениях стоит напомнить, что этот визит - совместное решение (оно было принято тогда, когда вы сообщили о приеме).

## Перед приемом полезно:

Передать врачу информацию о пациенте, особенно если он обидчив и подозрителен.

Прием не должен выглядеть так, как будто родственник пришел жаловаться.

## Какая информация важна и что может отрицать сам пациент:

- Режим дня (соблюдает или нет);
- Качество и продолжительность сна;
- Питание (изменился ли аппетит, вкусовые предпочтения, будет ли сам есть, если еды нет на виду и в доступе);

- Гигиена (сам или после напоминания);
- Туалет;
- Одежда и опрятность. Есть ли потребность в стирке вещей. Выбор одежды;
- Одевается сам по погоде или нет;
- Порядок в жилом помещении;
- Прячет вещи или нет (не путать с тем, что может забыть куда положил — это другое);
- Галлюцинации (посторонние люди, предметы);
- Подозрительность/бредовые идеи (хотят обидеть, убить, ограбить и т.д.);
- Сексуальный бред, навязчивые состояния (так бывает и об этом можно рассказать врачу, но не в присутствии пациента).

## **Как вести себя на приеме:**

Постарайтесь избегать таких просьб к врачу как “скажите ей/ему”, “вот пусть тебе доктор объяснит” и подобных формулировок.

Врач в данном случае занимает нейтральную позицию, и пациент с когнитивным дефицитом должен чувствовать себя в безопасности. Тогда он сможет расслабиться, пообщаться со специалистом без необходимости "держать оборону" и пройти когнитивное тестирование с наиболее объективным результатом.

Настоятельно рекомендую со всей ответственностью отнестись к рекомендованному порядку действий. Это крайне важно не только для здоровья пациента, но и имеет большое социальное значение.