



Памятка по подготовке к гастро- и колоноскопии

От качества подготовки кишечника зависит успех проводимой процедуры, то есть выявление предопухолевой патологии и опухолей на ранней стадии, точность постановки диагноза, а в случае необходимости – назначение своевременного лечения! Поэтому важно тщательно следовать инструкциям по подготовке.

Если вы решили выполнить колоноскопию в условиях в/в анестезии (во сне), то вам необходимо предоставить **общий анализ крови и ЭКГ** — давностью не более 14 дней. В день исследования после процедуры не рекомендуется управлять автомобилем, выполнять действия, требующие повышенной концентрации внимания.

Перед проведением колоноскопии вам необходимо:

- ◆ Сообщить врачу о сопутствующих заболеваниях.
- ◆ Сообщить врачу о приёме жизненно важных препаратов: нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, сахароснижающих препаратов и др. (приём этих препаратов необходимо закончить за 1 час до начала приёма слабительных препаратов для очистки кишечника), а также препаратов, влияющих на свёртываемость крови.
- ◆ Сообщить врачу о имеющейся у вас аллергии на медицинские препараты (в том числе на аскорбиновую кислоту).

Рекомендации по питанию за 2–3 дня до процедуры:

- ◆ Необходимо исключить из приёма пищи продукты, содержащие мелкие косточки, семена, зёрна, отруби!
- ◆ При хронических запорах рекомендуется по питанию соблюдать в течение 5 дней. За 3–5 дней до процедуры начать или продолжить приём слабительных препаратов по рекомендации врача.

Рацион питания накануне дня исследования

- ◆ Завтрак из разрешённых продуктов
- ◆ Обед до 14:00 из разрешённых продуктов
- ◆ В течение дня необходимо принять до 2,5 литров прозрачной жидкости: бульоны, питьевая вода, прозрачные соки, чай и кофе без молока, морс, прозрачный компот без ягод (если этот объём жидкости не противопоказан при имеющейся сопутствующей патологии)
- ◆ Не ужинать!



Таблица рациона питания

Разрешено ✓	Запрещено ✕
Продукты: - Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде) - Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисло-молочные продукты - Яйца в отварном виде - Хорошо проваренный белый рис (кроме плова) - Отварной картофель (без кожуры) - Макароны - Белый хлеб, печенье без цельного зерна, сушёные фрукты, ягоды и орехов - Сахар, мёд (не в сотах), желе, сироп - Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби	Продукты: - Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь - Жёсткое мясо с хрящами, консервы - Сосиски, колбасы, копчёности - Все бобовые (в т.ч. горох, чечевица) - Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы) - Гречневая крупа, коричневый и дикий рис - Зерновой хлеб, сдоба - Сухофрукты, орехи - Овощи, зелень, грибы, морская капуста - Крупы, бобовые, злаковые, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи, острые приправы с зёрнами и травами - Ягоды, варенье, джем, мармелад, свежие и сушёные фрукты (особенно с мелкими косточками) - Чипсы, гамбургеры
Жидкости: - Вода - Бульоны (прозрачные) - Сок без мякоти - Чай, кофе без молока - Безалкогольные неокрашенные напитки	Жидкости: - Алкоголь - Газированные напитки - Молоко, молочные супы, крем-супы, окрошка

Приём препарата Эзиклен



Дополнительные рекомендации по подготовке раствором Эзиклен:

- НЕЛЬЗЯ уменьшать объём воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешённой жидкости
- НЕОБХОДИМО соблюдать последовательность приёма раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- НЕЛЬЗЯ чередовать выпивание раствора с разрешённой прозрачной жидкостью
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку
- НЕОБХОДИМО раствор Эзиклен® выпить МЕДЛЕННО, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления
- НЕОБХОДИМО незамедлительно использовать раствор после вскрытия флакона и/или его разведения водой
- Во время приёма раствора рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания
- НЕОБХОДИМО при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику

Схема двухэтапного приёма, если колоноскопия на ПЕРВУЮ половину дня (до 13:00)

Время колоноскопии	ПРИЕМ ПЕРВОЙ ДОЗЫ - ДЕНЬ НАКАНУНЕ КОЛОНОСКОПИИ		ПРИЕМ ВТОРОЙ ДОЗЫ - УТРОМ В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ	
	Раствор препарата 0,5 литра выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешённая жидкость, 1 литр	Раствор препарата 0,5 литра выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешённая жидкость, 1 литр
7:00	15:00—16:00	16:00—17:00	03:00—04:00	04:00—05:00
8:00	16:00—17:00	17:00—18:00	04:00—05:00	05:00—06:00
9:00	17:00—18:00	18:00—19:00	05:00—06:00	06:00—07:00
10:00	18:00—19:00	19:00—20:00	06:00—07:00	07:00—08:00
11:00	19:00—20:00	20:00—21:00	07:00—08:00	08:00—09:00
12:00	20:00—21:00	21:00—22:00	08:00—09:00	09:00—10:00
13:00	21:00—22:00	22:00—23:00	09:00—10:00	10:00—11:00

Схема одноэтапного приёма, если колоноскопия на ВТОРУЮ половину дня (с 14:00)

Время колоноскопии	ПРИЕМ ПЕРВОЙ ДОЗЫ - ДЕНЬ НАКАНУНЕ КОЛОНОСКОПИИ		ПРИЕМ ВТОРОЙ ДОЗЫ - УТРОМ В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ	
	Раствор препарата 0,5 литра выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешённая жидкость, 1 литр	Раствор препарата 0,5 литра выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешённая жидкость, 1 литр
14:00	06:00—07:00	07:00—08:00	10:00—11:00	11:00—12:00
15:00	07:00—08:00	08:00—09:00	11:00—12:00	12:00—13:00
16:00	08:00—09:00	09:00—10:00	12:00—13:00	13:00—14:00
17:00	09:00—10:00	10:00—11:00	13:00—14:00	14:00—15:00
18:00	10:00—11:00	11:00—12:00	14:00—15:00	15:00—16:00
19:00	11:00—12:00	12:00—13:00	15:00—16:00	16:00—17:00